

# Die professionelle Persönlichkeit

## Selbst-Kompetenz für die Arbeit in und mit Organisationen

Jahres-Curriculum in systemischer Transaktionsanalyse

Für viele Menschen basiert erfolgreiches, berufliches Handeln auf einer gelungenen Gestaltung der verschiedenen Arbeitsbeziehungen. Gelingt dies im Einklang mit den Aspekten unserer Persönlichkeit, führen wir längerfristig ein zufriedenes und gesundes Leben.

Um das Potential unserer Persönlichkeit zu entfalten, ist es hilfreich, sich der eigenen Stärken, Wünsche und Bedürfnisse und unserer individuellen Stolpersteine bewusst zu sein. Dann entsteht eine gute Verbindung zwischen den Anforderungen aus der Profession und der eigenen Individualität.

In diesem Jahres-Curriculum schärfen Sie Ihre Wahrnehmung über sich selbst. Erkennen Sie, wo Förderliches liegt und wo sich Hinderliches im eigenen Denken, Fühlen und Auftreten zeigt. Mit den Konzepten und Modellen der Transaktionsanalyse können Sie erkennen, welche Aspekte Ihres (Arbeits-) Lebens Sie verändern möchten und wie Sie Ihre vorhandenen Ressourcen dazu wirksam einsetzen können.

Erweitern Sie auf dieser Basis Ihre Kompetenzen in Kommunikation, Gesprächsgestaltung, im Umgang mit verschiedenen Persönlichkeiten und authentischem Auftreten. Lernen Sie, wie Sie (Arbeits-)Beziehungen aktiv zu einem förderlichen Miteinander gestalten. Bauen Sie Ihre Führungs-, Beratungs-, und Coachingfertigkeiten zu höherer Wirksamkeit aus.

### Zielgruppe

Das Jahrescurriculum richtet sich an Menschen, die sich persönlich und professionell für die Arbeit in oder mit Organisationen entwickeln wollen: Führungskräfte, Personal- und OrganisationsentwicklerInnen, ProjektleiterInnen, BeraterInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, MitarbeiterInnen, die sich in ihrer professionellen Rolle entwickeln wollen.



## Jahresgruppe 2019 im Überblick:

TA-202: „Die professionelle Persönlichkeit“

Modul 1: **Verträge mit mir und anderen**  
21. bis 23. Februar 2019

Verträge als Basis für Veränderung und Zusammenarbeit gestalten: Vertragsorientierung und -konzepte aktiv nutzen. Wirksame Verträge und professionelle Rollenklärung in Organisationen schließen. Der persönliche Zugang zu Verträgen.

Modul 2: **Persönlichkeit, Identität und Typen**  
04. bis 06. April 2019

Wie werde ich wahrgenommen? Wie nehme ich andere wahr? Wie wirkt sich das im Zusammenspiel aus? Ich-Zustände, Ursprungsmodell, Verhaltensdiagnose, Trübungen und OK-Beziehungen im Kontext von Rollen- und Führungskonzepten.

Modul 3: **Gesprächsbeziehungen und Anerkennung**  
13. bis 15. Juni 2019

Erkennen wie ich und andere in und durch Kommunikation in Beziehung gehen. Das Grundbedürfnis Anerkennung wahrnehmen. Störungen in der Kommunikation durch Transaktionen und deren Analyse erkennen und bearbeiten. Umgang mit Strokes, Feedback und Selbstwert in der Gesprächsbeziehung.

Modul 4: **Selbsterfahrung mit Skriptanalyse**  
19. bis 21. September 2019

In diesem Selbsterfahrungsworkshop arbeitet Amrei Störmer-Schuppner ganz individuell mit den Themen der TeilnehmerInnen. Je nach Fragestellung arbeitet sie dazu mit Aufstellungen oder anderen therapeutischen Interventionen. Erkenne den Einfluss Deines persönlichen Skripts.

Modul 5: **Autonomie entwickeln, meine Motive & Bedürfnisse**  
21. bis 23. November 2019

Motive und Bedürfnisse von mir und anderen erkennen. Den Zusammenhang von Autonomie und Abhängigkeit kennenlernen. Verschiedene Erklärungs- und Arbeitskonzepte dazu anwenden. Rückblick auf das Ausbildungsjahr.

Ergänzt wird das Ausbildungsjahr durch die Teilnahme an Peergruppen und Einzelsupervisionen. Die Vereinbarungen dazu treffen die TeilnehmerInnen am Beginn.

### Jahresgebühr

5 Module à 3 Tage: 3.600,- EUR zuzügl. Ust.

In der Gebühr enthalten: Seminarunterlagen, Raummiete, Pausenimbiss (Obst), Pausengetränke.  
Nicht enthalten: Mittagessen und Übernachtung

*Ein Thementausch zwischen den Modulen kann organisationsbedingt kurzfristig erfolgen*

### Veranstaltungsort

„Ich bin Raum“ Seminarzentrum  
A – 2340 Mödling, Brühlerstraße 49 / [www.ichbinraum.at](http://www.ichbinraum.at)

### Auskünfte und Anmeldung bei

S.ALT & MORE  
Ansprechpartnerin: Susanne Alt  
über Webseite: [www.saltandmore.com](http://www.saltandmore.com)  
über Mail: [office@saltandmore.com](mailto:office@saltandmore.com)



Training. Coaching. Consulting.