

Kommunikation und Beziehungsgestaltung mit Transaktionsanalyse

Sich und andere besser verstehen

Das zertifizierte Einführungsseminar in Transaktionsanalyse

Sie arbeiten täglich mit verschiedenen Menschen zusammen? Ist es für Sie wichtig mit diesen Menschen auf der Beziehungsebene einen guten, konstruktiven Kontakt zu haben? Fällt Ihnen dieser Kontakt mit manchen Menschen leichter als mit anderen? Manchmal verstehen Sie sich selbst nicht oder wissen nicht weshalb Sie sich selbst im Wege stehen? Sie wollen verstehen weshalb das so ist?

Wenn Sie Antworten dazu interessieren und zugleich eigene Entwicklungsmöglichkeiten für Kommunikation und die Gestaltung professioneller Beziehungen erkennen wollen, dann sind Sie bei diesem Seminar genau richtig. Transaktionsanalyse (kurz: TA) ist, basierend auf humanistischen Denkmodellen, eine international anerkannte Theorie über Persönlichkeit, Kommunikation und Beziehungsgestaltung.

Ziel des Einführungskurses ist es, wesentliche Konzepte der TA kennen zu lernen und deren Wirkung erlebbar und erfahrbar zu machen. Nach kurzen Theorieimpulsen wird diese durch Übungen, Beispiel und Austausch mit anderen Teilnehmenden erlebbar. Das Verständnis für sich selbst und andere wird erhöht.

Die Konzepte können danach als Hintergrundmodell in verschiedenen professionellen Situationen unmittelbar eingesetzt werden. Weiterführende Bücher werden in ihrer Tiefe und Stärke verständlicher. Sie haben damit einen international anerkannten ersten Baustein für den Einstieg in eine weiterführende Ausbildung.

Für wen ist dieses Seminar interessant?

Für Personen, die mit anderen Menschen arbeiten (wie Führungskräfte, Berater:innen, Coaches, Trainer:innen, Tätigkeit im Sozial-, Heil- oder Pädagogikbereich) und für alle Privatpersonen, die in kompakter Form einen Überblick über psychologische Modelle der TA bekommen wollen.



Der Einführungskurs im Überblick - online

TA 101: Kommunikation und Beziehungsgestaltung mit Transaktionsanalyse

Wir arbeiten in 4 Blöcken je 3 Stunden – zuzüglich Pause

Block 1:

Einstieg, Vereinbarungen, Kennenlernen
Definition, Werte und Anwendungsfelder der TA
Autonomieverständnis
Lebens- und Grundpositionen
Theorie der Persönlichkeit – Teil 1

Block 2:

Motivationstheorie der TA
Theorie der Kommunikation
Theorie der Persönlichkeit – Teil 2

Block 3:

Gefühle, Rackets und Racketsystem
Theorie der Lebensmuster
Von Symbiosen über Discounts zur Grandiosität
Möglichkeiten zur Veränderung

Block 4:

Entwicklung der TA von Berne bis heute
Spiele - Theorie der Beziehungsmuster
Das TA-Netz: Verbindungen der verschiedenen Theorien
Abschluss und Ausblick

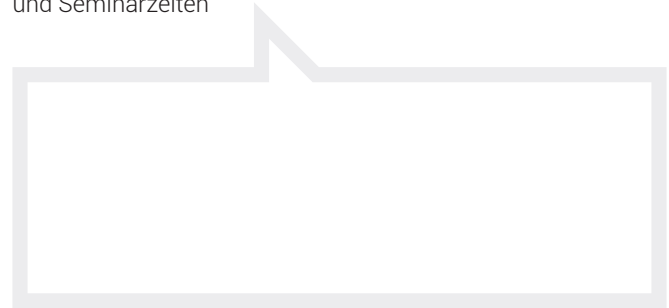
Die Methoden:

Sie bekommen einen lebendigen Eindruck durch Impulsreferate kombiniert mit Beispielen zum praktischen Einsatz, Übungen zu den Themen, Reflexion von Praxis-Situationen, Gruppenarbeiten und Plenumsdiskussionen.



Training. Coaching. Consulting.

Aktuelle Termine und Seminarzeiten



.. oder entnehmen Sie diese bitte der Webseite

Seminargebühr

350,- EUR zzgl. 20 % USt.

In der Gebühr enthalten:

Seminarunterlagen und Abschlusszertifikat
Die Theorieimpulse werden aufgezeichnet.
Die Aufnahmen stehen 1 Monat zur Verfügung.

Veranstaltungsort: Online via zoom.

Die Teilnehmenden haben dafür Sorge zu tragen, dass Sie mit Kamera und Mikrofon an der online-Veranstaltung teilnehmen können und dafür ausreichenden und stabilen Internetzugang haben. Sollte es bei der Übertragung zu Einschränkungen kommen begründet dies weder eine Kostenrückerstattung noch einen Stornogrund.

Auskünfte und Anmeldung bei

S.ALT & MORE

Ansprechpartnerin: Susanne Alt
über Webseite: www.saltandmore.com

über Mail: office@saltandmore.com