

Selbstkompetenz im professionellen Umfeld

Die professionelle Persönlichkeit stärken und weiterentwickeln

Ausbildungsjahr in systemischer Transaktionsanalyse

Terminübersicht:

12 Tage Ausbildung in Präsenz
mit anrechenbaren Ausbildungsstunden i.H.v. 77 Stunden.

Arbeitszeiten in Präsenz:
Freitag 10 Uhr bis 18 Uhr / Samstag 9 Uhr bis 16:30 Uhr

Begleitendes Thema: Selbstfürsorge und Achtsamkeit

Persönliche Einstiegssupervision
– 1 Einheit nach Vereinbarung

Modul 1: Veränderungskompetenz stärken
Präsenz: 13. + 14.03.2025

Basis für Entwicklung & Veränderung sind Vertrauen und Verträge. Verträge mit mir und in der professionellen Beziehung. OK Beziehungen Haltung und Grundposition als Einfluss auf die professionelle Wirksamkeit in Führung, Beratung und Coaching.

Modul 2: Professionelle Identität, Rollen- und Selbstbild
Präsenz: 17. + 18.04.2025

Wie werde ich wahrgenommen? Wie nehme ich andere wahr? Welchen Bezugsrahmen habe ich? Ich-Zustands-Ursprungsmodell, Trübungen. Rollenkonzepte und professionelle Rollenklärung.

Modul 3: Steuerung in der Kommunikation
Präsenz: 19. + 20.06.2025

Erkennen wie wir in und durch Kommunikation in Beziehung gehen. Störungen in der Kommunikation durch Transaktionen und deren Analyse erkennen und bearbeiten. Techniken zur Stärkung des ER-Ichs

Modul 4: Wirksamkeit + Anerkennung in Kommunikation
Präsenz: 25. + 26.09.2025

Selbststeuerung und wirksames Verhalten mit Functional Fluency fördern. Grundbedürfnis Anerkennung wahrnehmen. Umgang mit Strokes + Selbstwert in der Beziehung.

Modul 5: Der Einfluss des Skripts
Präsenz: 16. + 17.10.2025

Eigene Skriptthemen wahrnehmen. Förderliches und Einschränkungen erkennen und bearbeiten. Einfluss auf persönliche Entfaltung und Entwicklung.

Modul 6: Autonomie-Entwicklung: Wege und Methoden I
Präsenz: 20.+21.11.2025

Persönliche Motive und Bedürfnisse entdecken und Ressourcen freisetzen. Konzepte und Methoden für Führung, Beratung und Coaching kennenlernen und einsetzen. Die 3P's der Beziehung nutzen.

Persönliche Abschlußsupervision
– 1 Einheit nach Vereinbarung

Eigenarbeit
– Umfang ca. 5 Stunden

Ergänzt wird diese Weiterbildung durch

- ▶ die Teilnahme an Peergruppen in denen transaktionsanalytisches üben und lernen selbstorganisiert stattfindet.
- ▶ Supervision, welche bei der Lehrgangleitung aktiv eingeholt wird.

Hinweis: Ein Thementausch kann zwischen den Modulen organisationsbedingt kurzfristig stattfinden:

Kosten für diese Weiterbildung
Grundgebühr für Ausbildungsjahr enthält
12 Weiterbildungstage mit 6 Module in Präsenz,
2 Einheiten Einzelsupervision

Gebühr Unternehmen und Selbständige:
EUR 3.600,00 zzgl. Ust.

Gebühr für Privatpersonen *): EUR 3.600,00 inkl. Ust.

*) Einzelpersonen, welche die Ust. nicht weiterverrechnen können und diese selbst tragen - im Vertrauen auf eine gegenseitige Fairness.

In der Gebühr enthalten:
Seminarunterlagen, Raummiete, Pausenobst und Getränke
Nicht enthalten: Mittagessen und Übernachtung

Lehrsupervision sind zusätzlich zu buchen (online oder Mödling): Honorar für Weiterbildungskandidat:innen je Einheit (50 Min.) EUR 120,00 brutto (inkl. 20% Ust.)

Veranstaltungsort
2340 Mödling, Friedrich Schiller-Straße 98-100